**Self-development with Positive Psychotherapy**

**积极心理治疗与自我发展**

**中德积极心理治疗咨询师证书班（BC）**

**Positive Psychotherapy Counselor’s Certificate**

**理 论 背 景**

 *欧洲心理治疗协会(EAP)认可*（<http://www.europsyche.org/> ）

 *世界心理治疗大会（WCP）*认可（<http://www.worldpsyche.org/> ）

*国际心理治疗联盟(IFP)* 成员（<http://www.ifp.name/links.htm> ）

1968年，**积极心理治疗**（又称积极跨文化心理治疗）创立，是***德国医保系统认可*** 的少数几个心理治疗疗法之一， 也是目前德国乃至整个欧洲运用范围最广的心理治疗方法之一。

积极心理治疗以**跨文化研究**为基础，以**冲突解决**为核心，用**资源取向**注重从文化和历史的观点评估心理问题，强调人实际和潜在的**能力**以及心理社会因素的重要性。它深入研究了心理治疗的过程，从态度、理论到工具均作出革命性的创造，具有**疗程短、疗效显著且持续**的特点。

1997年，在连续跟踪500个病人达五年后，其治疗效果获得了德国卫生部颁发的Richard Merten质量保证奖，该奖是欧洲最高水平的医药界质量奖。截至目前为止，在各类心理治疗疗法中，只有积极心理治疗获得了该奖项。

积极心理治疗的理论、原则与工具有效架构了一个**灵活而坚实的平台**，其他流派的理论、方法和工具都可以在这个平台上根据需要得到准确合理的运用。

40余年来，积极心理治疗仅在德国已经培训了38000多名专业人士，在心理治疗、心身医学继续教育培训、企业EAP、教育系统、政府警察及军队、心理健康辅导等方面都取得了杰出的成绩。

积极心理治疗创始人诺斯拉特•佩塞斯基安教授（Dr.Pro.Nossrat Peseschkian）因其专业成就和为人类作出的贡献，于2005年11月获得德国总统Mr. Horst Köhler 亲自颁发的“杰出服务”十字勋章（该勋章是德国对作出了杰出服务和贡献公民的最高认可和奖励，在心理学和心理治疗界迄今为止只有两个人获得过此勋章）；在2009年教授又获得诺贝尔医学奖的提名。

 **当代**越来越多的人处在日趋激烈的社会竞争环境中，无论是助人还是助已，无论是想从事心理相关专业工作，还是为了更好完成现有工作、过上幸福健康的生活，接受心理咨询和心理治疗专业培训成为很多希望维护心理健康人们的不二选择，而随着时间的流逝，人们越来越重视选择心理治疗疗法及技术，也越来越重视规范化的有效学习。

深圳竹海心理咨询有限公司一贯**重视品质，专注应用**，特别引进德国积极心理治疗（Positive Psychotherapy）连续培训项目，将与世界积极心理治疗协会（WAPP)联合举办积极心理治疗基础课程，为期一年，完成四大模块学习并通过考评可以申请由积极与跨文化心理治疗国际研究院颁发的，德国卫生部、教育部和劳动部三重认可的积极心理治疗咨询师证书，同时可以申请参加硕士课程的学习，完成硕士课程并通过考评可申请积极心理治疗师证书。

**课程特色：**

1、**从理论到实践，完整移植经过国际检验的课程结构和课程内容**。互动、自我体验式的学习是一个自我觉醒和成长的过程。全部基础课程共计四次培训结束后，学员能够掌握十几个积极心理治疗的工具，学习如何将他们应用到实际工作中，并独立开展治疗/咨询工作。

2、**身心合一，连续完整。** 积极心理治疗的理论和原则提供给治疗师/咨询师一个新的平台，在这个平台上，以前学到的各流派的方法、工具、量表、问卷等能够得以充分合理地运用。从咨访关系、人生未来观点、治疗师/咨询师本人的工作-生活-未来等多个方面讲解如何成为一个好的专业工作者，如何成就平衡而健康的生活。（积极心理治疗是目前唯一获得德国卫生部颁发的Richard Merten质量保证奖，少数获得德国医保系统认可的心理疗法之一，疗法的质量值得信赖。）

 3、**国际认证证书**。在国际级的心理治疗行业组织里，最早由荣格发起的成立于1934年的IFP国际心理治疗联盟（90年代改为现名）、最具权威性的EAP欧洲心理治疗协会以及WCP世界心理治疗大会，积极心理治疗组织都是核心的甚至是奠基的成员。获得“积极心理治疗师”的证书意味着职业生涯与世界接轨，职业资格获得国际行业组织的认可。

4、**全面支持、全球同行**。取得积极心理治疗咨询师或治疗师的资格后，可以加入世界积极心理治疗协会，成为世界积极心理治疗组织的成员，享受会员通讯、职业交流、专业支持、不断提升、全球旅行与全世界的积极心理治疗从业人员交流互动。

**课程安排**：4天×4模块，共计16天128学时（国际惯例45分钟一个学时）

 模块一：2017年5月13-16日

模块二：2017年6月8-11日

模块三：待定

模块四：待定

学员修完四个模块可获得**积极心理治疗咨询师国际证书**

**授课方式：**双语教学，理论讲授、督导与自我体验相结合的纯正德国培训方式

1、分阶段集中授课（全年四次，每次四天，双语教学），国际培训师担纲

2、浸泡式督导体验及治疗演练，学习与演练同步

3、专业讨论、心理沙龙、成长小组同步开展

4、从自身开始，活学活用，促进学员更好地交流

**招生对象：**中级督导、初级督导、精神卫生领域社工、医务领域社工、教育领域社工；其他领域社工、对心理学感兴趣的相关人士。

**课程收费：** ¥6800元/人/模块（含培训费、证书费、资料费）；**深圳社工享受竹海心理及政府定向补助，详情请见培训通知。**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **集训** | **半月督导** | **自我发现** | **实习演练** | **学员培训** |
| **深圳学员** | 深圳 | 深圳 | 课程期间 | 有 | **专业讨论****心理沙龙** |
| **外地学员** | 网络 | 课程期间 | 有 |

**证书颁发：**

 1、成功完成四模块课程内容，提交家庭作业的学员，可获得**积极心理治疗基础课程结业证书**。证书由导师签名并加盖主办方公章。

2、成功获得四模块结业证书，完成规定训练内容（详见附录标准），提交两个成功咨询或治疗案例，一份不少于10页的论文，通过论文答辩，可获得**积极心理治疗咨询师国际证书**。持此证书者可应用积极心理治疗疗法提供心理咨询服务。

3、持有积极心理治疗咨询师证书者有资格申请参加积极心理治疗硕士课程（MC）（积极心理治疗师）证书班 (非医学背景的人士需补基础医学知识和心身医学培训)。

**附1：积极心理治疗咨询师认证课程（BC）培训内容（四次，16天，128学时）**

**基本理论，了解其在实际临床工作中的应用和可操作性**。

* 积极心理治疗的三个原则
* 其他疗法的观点
* 对人的积极观感
* 作为发展潜能的基本能力
* 爱与认知的基本能力：原发能力、继发能力
* 积极取向
* 积极诠释
* 跨文化取向
* 生活在多元文化世界的挑战和收益
* 平衡模式与生活的四方面（身体、成就、关系、幻想）
* 现实冲突和冲突内容
* 冲突反应和反应模式
* 微小精神创伤和重大生活事件
* 互动的三阶段
* 治疗与自助的五阶段
* DAI鉴别分析表

**强调疗法的主要原则，在临床和个人日常生活中的应用；用新的实用性工具来深化理论。**

* 基本冲突
* 关键冲突
* 应对冲突的能力
* 寓言、谚语和幽默故事的使用及其功能
* 逃避模式与心身反应
* 冲突反应的区域以及防御和补偿的机制
* 过去的例证、关系和责任的四方面

威斯巴登积极心理治疗和家庭治疗调查表（WIPPF问卷）

- 榜样模型和关系模型

* 家庭文化、理念和传统
* 互动的三阶段
* 治疗和自我帮助的五阶段
* 督导和案例研究

**重复理论的主要原则并用新的工具加以深化。达成在实际治疗工作中的应用。**

* 治疗师 - 病人的关系
* 拉开距离的具体方法
* 社会转变的因素
* 对人的积极观感。
* 能力的发展。 根据人类能力的发展理论来看个人的转变
* 现实冲突，内在冲突和基本冲突
* 冲突动力
* 现实能力发展的方面
* 解决问题的五步骤
* 五步骤工具在自助、治疗和教育中的应用
* 治疗计划：每一次治疗中的五阶段以及整个治疗的框架中的五个阶段
* 初次访谈、督导和案例研究

**个人成长与个案督导，理论与技术实践整合应用**

**注：更多详情请参阅（链接）积极心理治疗基础课程内容详解**

**附2、积极心理治疗咨询师证书申请条件及标准要求：**

**申请者条件**

1. 大学毕业并获得学士学位；
2. 社会科学，咨询学，人文科学，心理学，教育学，健康或医学专业大三或以上学生，完成学业拿到毕业证书后才颁发国际证书；

**培训时间（总计200小时; 学习期不得短于8个月）**

1. 100小时疗法理论及方法集训
2. 20小时的积极心理治疗（PPT）团体自我发现

3、30小时定期自我觉察小组，小组记录及评估报告须提交给培训师

4、40小时的阅读理解，须提交学习心得及读书笔记给培训师。

推荐书目：

《积极心理治疗》Positive Psychotherapy

《可用于积极心理治疗工具的东方故事》（Oriental stories as tools in Positive Psychotherapy”,

《积极家庭治疗》（Positive Family Psychotherapy)，

《日常生活中的心理治疗》（Psychotherapy for everyday life)

5、10小时测验准备，提交一份不少于5页的个人成长，或一份基于积极心理治疗的研究论文；二份案例，提交报告给培训师并面试。

**测验和证书**

1、由主办方及培训师签名的结业证书，家庭作业，论文、案例。报告可以用英文书写或者用本国语言配上一个简短的英文摘要。

2、统一的“出勤证明”由组织者发行，由培训师签字。

3、提交所有资料、面试，面试合格者缴交证书费，由WAPP在收到证书费后颁发证书。

4、所有学员可以申请成为WAPP（世界积极心理治疗协会）正式会员。

**积极心理治疗基础咨询证书的样例**



**附3 WAPP世界积极心理治疗协会**

世界积极心理治疗协会（WAPP)是积极心理治疗的世界性联盟组织，由国际组织、国家和地区训练机构、中心、办事处以及个体会员组成。于1993年作为积极心理治疗国际中心（ICPP）而建立，并于2008年重命名为世界积极心理治疗协会。作为官方注册的非盈利组织，它是积极心理治疗国际代表和总部。

WAPP致力于促进积极心理治疗原理、方法的实践，同时拥有心理治疗，家庭治疗以及咨询专业的研究生培训；组织有关积极心理治疗以及跨文化交流的理论、技术和调查的各种讲习班，演讲，会议，讨论班。

WAPP拥有一个会长及董事会作代表，所有董事由WAPP会员投票产生，服务于整个组织。董事会成员的工作基于完全自愿并且每年会面两次，讨论并制定关于积极心理治疗和WAPP工作的所有问题。

WAPP是心理治疗欧洲协会（EAP)，积极心理治疗世界委员会（WCP），以及心理治疗世界联盟（IFP）的成员。

积极心理治疗所有机构的共同目的是促进个人、家庭、组织的生理、心理、社会、精神全面健康，推动各种文化之间的相互理解和包容。

积极跨文化心理治疗介绍请参阅（链接）